



# KURÁNIMO

 (30 sobres de 2,5 g cada uno) **75 g e**

## ¿Qué es Kuránimo?

Es un complemento alimenticio a base de L-triptófano como ingrediente activo único, en presentación bucodispersable. Sin azúcar, sin gluten y sin lactosa.

**INGREDIENTES:** maltodextrina de maíz; agente de carga: isomal-tosa; L-triptófano (12%); acidificante: ácido tartárico, ácido málico; regulador de la acidez: bicarbonato de sodio; aroma. Edulcorante: sucralosa.

**Kuránimo no contiene azúcar, ni gluten ni lactosa y tiene un sabor agradable y suave. Bucodispersable: se disuelve en la boca muy rápidamente.**

El Triptófano es un aminoácido esencial que es el principal precursor de algunos metabolitos tales como la Serotonina y la Melatonina, sustancias que influyen sobre el comportamiento del organismo, percepción del dolor, estrés, periodo de sueño y estado de ánimo.<sup>1,2</sup>

Diferentes estudios muestran cómo el Triptófano interviene en una mejor calidad del sueño, ayuda a combatir la depresión, regula el apetito e interviene en la producción de Vitamina B3, que es indispensable en el organismo para aportar energía.<sup>4-10</sup>

**PRESENTACIÓN:** caja con 30 stick-pack bucodispersables para una disolución muy rápida tras la administración directa en la boca. También se puede disolver en bebidas o zumos.

**MODO DE USO:** se recomienda **1 stick-pack al día** (salvo otra recomendación de su facultativo sanitario) antes del desayuno. Vierta en la boca el contenido del stick-pack y manténgalo hasta su disolución o viértalo en una bebida fría.

Consulte a su pediatra o farmacéutico si lo desea.

**Precauciones:** mantener fuera del alcance de menores. No debe ser consumido por mujeres embarazadas, ni por aquellas personas que estén siendo tratadas con antidepresivos o que padezcan insuficiencia renal. Los complementos alimenticios no pretenden ser un sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria recomendada. No consumir el producto una vez haya superado su fecha de caducidad.

**Condiciones de conservación:** Conservar en lugar fresco (<25° C), seco y protegido de la luz. Vida media del producto: 36 meses (sin abrir y correctamente almacenado).

*Cuidemos del medio ambiente. No tire el envase o contenido a la basura, colabore en su reciclaje, deposítelo en el Punto SIGRE de la farmacia.*

**REFERENCIAS:** 1. Firk C, Markus CR. Mood and cortisol responses following tryptophan-rich hydrolyzed protein and acute stress in healthy subjects with high and low cognitive reactivity to depression. *Clinical Nutrition*. 2009;28(3):266-71. 2. Myint A-M, Schwarz MJ, Müller N. The role of the kynurenine metabolism in major depression. *Journal of Neural Transmission*. 2012;119(2):245-51. 3. Price LH, Charney DS, Delgado PL, Goodman WK, Krystal JH, Woods SW, et al. Clinical studies of 5-HT function using i.v. L-tryptophan. *Progress in neuro-psychopharmacology & biological psychiatry*. 1990;14(4):459-72. 4. Delgado PL, Charney DS, Price LH, Aghajanian GK, Landis H, Heninger GR. Serotonin function and the mechanism of antidepressant action. Reversal of antidepressant-induced remission by rapid depletion of plasma tryptophan. *Archives of general psychiatry*. 1990;47(5):411-8. 5. Delgado PL, Price LH, Miller HL, Salomon RM, Aghajanian GK, Heninger GR, et al. Serotonin and the neurobiology of depression: Effects of tryptophan depletion in drug-free depressed patients. *Archives of general psychiatry*. 1994;51(11):865-74. 6. Neumeister A, Praschak-Rieder N, Hesselmann B, Vitouch O, Rauh M, Barocka A, et al. Effects of tryptophan depletion in drug-free depressed patients who responded to total sleep deprivation. *Archives of general psychiatry*. 1998;55(2):167-72. 7. Song C, Lin A, Bonaccorso S, Heide C, Verkerk R, Kenis G, et al. The inflammatory response system and the availability of plasma tryptophan in patients with primary sleep disorders and major depression. *Journal of affective disorders*. 1998;49(3):211-9. 8. Messaoud A, Mensi R, Douki W, Neffati F, Najjar MF, Gobbi G, et al. Reduced peripheral availability of tryptophan and increased activation of the kynurenine pathway and cortisol correlate with major depression and suicide. *The world journal of biological psychiatry: the official journal of the World Federation of Societies of Biological Psychiatry*. 2018;1-9. 9. Clark AR. The role of serotonin in impulsive aggression, suicide, and homicide in adolescents and adults: a literature review. *International journal of adolescent medicine and health*. 2015;27(2):143-50. 10. Nakade M, Akimitsu O, Wada K, Krejci M, Noji T, Taniwaki N, et al. Can breakfast tryptophan and vitamin B6 intake and morning exposure to sunlight promote morning-typology in young children aged 2 to 6 years? *Journal of physiological anthropology*. 2012;31(1):11.



**Distribuido por: The Wand Solutions**

**N°RGEAS: 26.019337/V**

Paseo Serra d' Espadà 8, 29-6 . 46120 Alboraya, VALENCIA, Spain

Fabricado en la UE



**kurasanalabs.com**

[www.thewandsolutions.com](http://www.thewandsolutions.com)